

Издаётся с 2010г.

Сайт: www.a-bsp.ru

Распространяется бесплатно

ВЕСТНИК

Березняковского сельского поселения



нормативно-правовые акты • информация событий месяца •
поздравления • объявления и памятки

№ 03 (171) март 2022г.

1. Нормативно-правовые акты – 2 стр.
2. Мероприятия и события месяца – 3 стр.
3. Наши юбиляры – 10 стр.
4. Объявления и памятки – 11 стр.

20 февраля выходные в поселке Березняки
стартовала «Лыжня России -2022»



V районная зимняя ИЛИМпиада



Праздник "Милые, любимые, родные!"



*Пусть весна подарит счастье,
Настроение и успех.
Пусть обходят вас ненастья,
И звучит почаще смех!*

*Наслаждайтесь, улыбайтесь.
Оптимизма и добра.
С праздником 8 Марта!
Вы прекрасны, как всегда!*

*С уважением администрация
Березняковского сельского поселения*

с 8 марта!



**АДМИНИСТРАЦИЯ БЕРЕЗНЯКОВСКОГО
СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ**

РАСПОРЯЖЕНИЕ

**«О ПОСТАНОВКЕ НА УЧЕТ В МУНИЦИПАЛЬНУЮ
КАЗНУ НЕДВИЖИМОГО ИМУЩЕСТВА»**

15.03.2022г. № 21
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
НИЖНЕИЛИМСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
АДМИНИСТРАЦИЯ БЕРЕЗНЯКОВСКОГО
СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

**«О ЗАПРЕТЕ ВЫХОДА НА ЛЕДОВОЕ ПОКРЫТИЕ
ВОДНЫХ ОБЪЕКТОВ НА ТЕРРИТОРИИ
БЕРЕЗНЯКОВСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ»**

В целях обеспечения безопасности граждан и недопущения несчастных случаев и гибели людей на водных объектах Нижнеилимского муниципального района, в соответствии Федеральным законом от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Федеральным законом от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Постановлением Правительства Иркутской области от 24.12.2020 N 1151-пп «О внесении изменений в Правила охраны жизни людей на водных объектах в Иркутской области», Постановлением администрации Нижнеилимского муниципального района №221 от 11.03.2022 года «О запрете выхода на ледовое покрытие водных объектов Нижнеилимского муниципального района», руководствуясь Уставом Березняковского сельского поселения

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Запретить выход граждан на ледовое покрытие водных объектов на территории Березняковского сельского поселения с 15.04.2022 по 15.05.2022 года;
2. Организовать проведение разъяснительной работы среди населения о запрете выхода на лёд;
3. Организовать работы по установке аншлагов с информацией, запрещающей выезд и выход граждан на ледовое покрытие водоемов;
4. Своевременно информировать население о вводимых запретах выхода граждан на ледовое покрытие водных объектов через средства массовой информации, в социальных сетях, на официальных сайтах;
5. Рекомендовать директорам школ провести занятия на тему «О запрете выхода на лёд», а также разъяснительно – профилактическую работу с учащимися школ, с предоставлением информации в администрацию Березняковского сельского поселения;
6. Опубликовать настоящее постановление в периодическом печатном издании «Вестник администрации Березняковского сельского поселения, на сайте администрации Березняковского сельского поселения a-bsp@yandex.ru;
7. Контроль за исполнением данного постановления оставляю за собой.

И.о главы Березняковского
сельского поселения: Воложкина Е.В.

Руководствуясь Приказом Минфина РФ № 162-н от 06.12.2010 года «Об утверждении Инструкции по бюджетному учёту», ст.50 Федерального закона от 6 октября 2003 г. N 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", в соответствии с Решением Думы Березняковского сельского поселения № 90 от 13.11.2009 года «Об утверждении положения о муниципальной казне Березняковского сельского поселения Нижнеилимского района», согласно решению Нижнеилимского районного суда Иркутской области от 22.12.2021г. в рамках гражданского дела № 2-967/2021 по заявлению администрации Березняковского сельского поселения о признании прав на бесхозный объект недвижимого имущества, решения инвентаризационной комиссии от 15.03.2022г. № 1.

1. Централизованной бухгалтерии Финансового управления администрации Нижнеилимского муниципального района поставить на учет в муниципальную казну Березняковского сельского поселения в подотчет главе Березняковского сельского поселения А.П. Ефимовой, следующее недвижимое имущество:

- артезианская скважина, глубиной 24 м, мощностью 35 куб.м, расположенной по адресу: Российская Федерация, 665696, Иркутская область, Нижнеилимский район, п. Игирма, ул. Полевая, 1а, с кадастровым номером 38:12:090201:914.

2. Контроль исполнения настоящего распоряжения оставляю за собой.

Глава Березняковского
сельского поселения

А.П. Ефимова

15.03.2022г. № 1
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
НИЖНЕИЛИМСКИЙ РАЙОН
АДМИНИСТРАЦИЯ БЕРЕЗНЯКОВСКОГО
СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ

**РЕШЕНИЕ
ИНВЕНТАРИЗАЦИОННОЙ КОМИССИИ**

**«О ПОСТАНОВКЕ НА УЧЕТ В МУНИЦИПАЛЬНУЮ
КАЗНУ НЕДВИЖИМОГО ИМУЩЕСТВА»**

Руководствуясь Приказом Минфина РФ № 162-н от 06.12.2010 года «Об утверждении Инструкции по бюджетному учёту», ст.50 Федерального закона от 6 октября 2003 г. N 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", в соответствии с Решением Думы Березняковского сельского поселения № 90 от 13.11.2009 года «Об утверждении положения о муниципальной казне Березняковского сельского поселения Нижнеилимского района», согласно решению Нижнеилимского районного суда Иркутской области от 22.12.2021г. в рамках гражданского дела № 2-967/2021 по заявлению администрации Березняковского сельского поселения о признании прав на бесхозный объект недвижимого имущества.

1. Централизованной бухгалтерии Финансового управления администрации Нижнеилимского муниципального района поставить на учет в муниципальную казну Березняковского

15.03.2022г. № 20
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
НИЖНЕИЛИМСКИЙ РАЙОН



сельского поселения в подотчет главе Березняковского сельского поселения А.П. Ефимовой, следующее недвижимое имущество:

- артезианская скважина, глубиной 24 м, мощностью 35 куб.м, расположенной по адресу: Российская Федерация, 665696, Иркутская область, Нижнеилимский район, п. Игирма, ул. Полевая, 1а, с кадастровым номером 38:12:090201:914.

Подписи инвентаризационной комиссии:

Председатель комиссии: Е.В. Воложина
Члены комиссии: А.В. Литвинцева
В.А. Белоглазова

МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ АДМИНИСТРАЦИЕЙ БЕРЕЗНЯКОВСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ

«Выходи играть во двор»

В дни весенних каникул в п. Березняки организовали и провели акцию "Выходи играть во двор". Руководители Белоглазова Валентина Александровна; Романова Вера Владимировна. Совместно с сельским домом культуры п. Березняки.

Акция проводилась 27 марта в 14-00 часов на площади администрации.

31 участник приняло участие в акции. Мероприятие проводилось на свежем воздухе и включало следующие игры: вышибало, третий лишний, резиночка, преодоление дистанции, канат, прыжки через резинку, самый гибкий догонялки. После окончания мероприятия все участники акции получили сладкие утешительные призы, Ребятам понравилось, предлагали провести еще мероприятие в следующий раз. Мамы принявшие участие в акции благодарили за организацию. Каждому участнику мероприятия с привлекательным названием "Выходи играть во двор», были подарены часы, проведенные на свежем воздухе с друзьями и родителями, и отличное настроение.



Подготовила: специалист по молодёжной политике и спорту администрации БСП - Белоглазова В.А.

20 февраля выходные в поселке Березняки стартовала «Лыжня России -2022»

Участниками массового забега стали жители поселка: дошколята, школьники, активисты общественных организаций, работники учреждений, и просто любители спорта. Самому младшему лыжнику не так давно исполнилось три года, самому бывалому – за шестьдесят! Стартовали, как и планировалось, в 14 часов. Лыжные гонки проходили по возрастным группам с 4 до 5, 6-8 лет, 9-11 лет, 12-14 лет, 15-17 лет, 18-29 лет, 30-40 лет, 40-50 лет и 51 год и старше. Итоги подводились среди мужчин и женщин отдельно. После завершения соревнований всех участников и гостей спортивного праздника пригласили на чаепитие, пока судьи подводили итоги. По окончании пробега каждой возрастной группы спортсменов, спорта ждали сюрпризы. Впрочем, проигравших на Лыжне России -2022 просто не оказалось. Победители все, кто в погожий февральский день сделал выбор в пользу активного отдыха! Но главный итог гонок «Лыжне России -2022» каждый кто сегодня встал на лыжи, уже является победителем, потому что все участники зимнего праздника спорта и дружеского общения сделали шаг к главной награде – здоровью, приложив желание, волю и мужество. Спасибо всем, кто принял участие в «Лыжне России -2022»





Подготовила: специалист по молодёжной политике и спорту администрации БСП - Белоглазова В.А.

МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ МУК «КИЦ БСП»

«Моя малая Родина- проселок Березняки».

«Любовь к большой Родине начинается с любви к Родине малой.»

Любовь к родному поселку, знание его истории – это основа, на которой может осуществиться духовный рост, не только для старшего поколения, но и для детей.

3 марта в Березняковской СОШ им. М. К. Янгеля была представлена информационно- познавательная программа «Моя малая Родина-поселок Березняки», в котором приняли учащиеся школы.

Ребята познакомились с историей строительства родного посёлка. Особенно их заинтересовала история строительства Усть – Илимской ГЭС. Дети с интересом рассматривали старые фотографии.

Они рассуждали о том, как сберечь природу, что нужно сделать, чтобы посёлок всегда оставался чистым и красивым.

Ребята поняли, как сильно любят свой посёлок, и повзрослев хотят остаться жить в нем.

В конце они составили список пожеланий о том, каким бы они хотели видеть посёлок в будущем.

В будущем дети хотят видеть посёлок с новыми спортивными площадками, бассейном, хорошими дорогами и пляжным парком для отдыха на реке Илим.

Ребята поняли - наш посёлок неповторим. У него своя история, традиции, культура.



Подготовила: Романова В.В. – заведующая СДК п. Березняки



**МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ МОУ
«ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМ. М.К.
ЯНГЕЛЯ П. БЕРЕЗНЯКИ»**

Новости:

Педагогические чтения — это основа для дальнейшей работы, это площадка, позволяющая осуществлять в интерактивной форме обобщение и трансляцию передового педагогического опыта, наработанного преподавателями в процессе практической профессиональной деятельности.

18 марта 2022г состоялись районные педагогические чтения по теме: «Преемственность в образовании: проблемы, опыт и инновации». Активное участие в которых приняли наши педагоги Рогачева Е.В. Моисеева О.В. Жуклина О.А. Коновалова Н.М. по итогам педагогических чтений участники получили дипломы.

**Информация о переносе сроков проведения ВПР
в 2022 году**

На основании части 1 статьи 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и в соответствии с письмами Рособрандзора от 22.03.2022 № 01-28/08-01 и № 01-31/08-01 Всероссийские проверочные работы переносятся на осенний период.

Районная волонтерская акция «Выходи играть во двор»

Весенние каникулы — это замечательная возможность с пользой провести свободное время, отдохнуть и набраться сил.

Руководитель волонтерского отряда Барахтенко Г.В. совместно с классным руководителем 5 класса Федяновой О.В. пригласили ребят на природу, чтобы поиграть в игры, пообщаться друг с другом, покататься на плюшках, покувыркаться в снегу. Организаторы прихватили с собой не мало атрибутов, чтоб действительно было интересно, необычно, весело и задорно.

С большим желанием дети играли в различные игры и конкурсы, где смогли проявить свою силу и ловкость, творчество. Задор и желание добиться победы захватило детей. Каждый понял, мало быть просто физически сильным, необходимо при этом обладать волей, быть организованным и собранным, ловким и находчивым. А ещё – уметь быть дружной командой.

Счастливые от восторга глаза детей стали лучшей наградой организаторам праздника игры.

Говорим спасибо Галине Валентиновне и Ольге Владимировне

**Подготовила: Рогачева Е.В. - Директор
общеобразовательной средней
школы им. М.К. Янгеля п. Березняки»**

V районная зимняя ИЛИМпиада

18 марта 2022 года в г. Железногорск-Илимский прошла V районная зимняя ИЛИМпиада среди школьников Нижнеилимского района, посвященная 85-летию Иркутской области, Году малой Родины в Нижнеилимском районе и Дню воссоединения Крыма с Россией (далее - ИЛИМпиада)

Наша школа приняла участие в 4 видах спорта (настольный теннис, дартс, лыжные гонки, **стрельба из пневматической винтовки**). Более 300 участников приняли участие. На протяжении соревнований участников поддерживали и подбадривали представители команд с организаторами. Несмотря на весьма ощутимый дух борьбы, царил дружественная и жизнерадостная атмосфера. С первых секунд игр было видно, что все команды решительно настроены только на победу.

По окончании соревнований, пока судейской коллегией подводились итоги, на площади возле гостиницы «Магнетит» ребята померились силами, проявили смекалку и ловкость в веселых эстафетах. Всех желающих накормили вкусной кашей и напоили сладким чаем.

Награждение победителей проходило в РДК «Горняк». На сцену приглашали всех победителей в личном зачете, в командном зачете. Все победители были награждены призами, медалями, кубками, грамотами. Представители команд участников соревнований, принявших участие в мероприятии, получили благодарственные письма и спортивный инвентарь из рук мэра района Романова М.С.

Поздравляем учащихся нашей школы, показавших высокий уровень мастерства и благодарим всех участников!

**Настольный теннис- 1 место Федянов Александр
Дартс -2 место Карнаузов Владимир**

Желаем вам новых побед и никогда не останавливаться на достигнутых результатах!





**Подготовила: Рогачева Е.В. - Директор
общеобразовательной средней
школы им. М.К. Янгеля п. Березняки»**

«Безопасное колесо»

Уже с раннего возраста у детей необходимо воспитывать сознательное отношение к ПДД, которые должны стать нормой поведения каждого культурного человека.

В каждой школе нашего района работают отряды юных инспекторов дорожного движения. Это творческие детские объединения, которые помогают школе в организации работы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, пропагандируют правила дорожного движения среди учащихся своей школы.

Наш отряд называется « Светофорчик», руководитель Куклин А.И.

Каждый год мы принимаем участие в районном конкурсе «Безопасное колесо» И вот 23 марта 2022г. в очередной раз наш отряд принял участие в конкурсе.

Почетное право поднять флаг соревнования было представлено нашему отряду, как победителю прошлого года.

В соревнованиях приняли участие десять школ нашего района. От каждой школы соревновались команды 5-6х классов в составе четырёх человек, два мальчика и две девочки. У нас в команде одни девчонки, им предстояло продемонстрировать их навыки фигурного вождения на велосипеде и выполнить тестовые задания. На трассе участников ждали весьма непростые задания, которые требовали от ребят максимального сосредоточения, внимательности и ловкости. Юные велосипедисты умело преодолевали препятствия, не забывая о скорости. Ведь на результат влияла не только правильность выполнения заданий, но и время, потраченное на прохождение всей трассы. С большим энтузиазмом команда проходила этапы, в которых показывала знания правил дорожного движения, умения выполнять различные элементы фигурного вождения. Испытания были нелегкими, однако все участницы команды с ними справились, показали хорошие результаты и оказались настоящими знатоками Правил дорожного движения и мастерами по вождению велосипеда.

Сколько приходится вкладывать труда, сил, терпения и нервов педагогам и ребятам. Но когда горят детские глаза, когда у них всё получается такой душевный подъем испытываешь! А какой восторг переполняет ребят, когда объявляют результаты! И вот итог, мы заняли 1 место. Нашей радости не было предела! И наша команда в мае месяце будем защищать честь школы и района на областном конкурсе «Безопасное колесо» в г. Ангарске.

Пользуясь случаем со страниц газеты поздравляю с ПОБЕДОЙ и выражаю благодарность участникам нашей команды: Филюшовой Екатерине, Кисленко Виктории, Ведерниковой Алине, Перфильевой Ульяне Особенную благодарность выражаю Куклину А.И. руководителю отряда за качественную подготовку команды к конкурсу. А также говорю спасибо Федяновой О.В. Барахтенко Г.В. Оглоблиной В.И. Абрамочкиной М.М. Власовой Н.С за неоценимую помощь в подготовке нашей команд.

**Подготовила: Рогачева Е.В. - Директор
общеобразовательной средней
школы им. М.К. Янгеля п. Березняки»**

Поездка в бассейн

В марте месяце, наши учащиеся 8, 5 класса и волонтерский отряд с руководителями Барахтенко Г.В.; Моисеевой О. В.; Федяновой О. В. посетили бассейн «Дельфин» г.Железногорск. Такие поездки стали уже традицией, дети их ждут с

нетерпением. Для детей поездка в бассейн всегда большая радость. Благоприятная обстановка, комфортная температура воздуха и воды позволили детям прекрасно отдохнуть! Несомненно, время, проведенное детьми в бассейне, ценится гораздо выше, чем время, проведенное за телефоном и телевизором. Плавание закаляет, укрепляет, тренирует организм и восстанавливает его после болезней. Ребята с нетерпением ждут следующей поездки.



**Подготовила: Рогачева Е.В. - Директор
общеобразовательной средней
школы им. М.К. Янгеля п. Березняки»**

Праздник "Милые, любимые, родные!"

Накануне Международного женского дня 4 марта 2022 года в 5,8 классе прошёл праздник «Милые, любимые, родные!», посвящённый прекрасной половине человечества.

Это мероприятие стало традиционным. В празднично украшенном классе собрались родители и дети. Настроение у всех было прекрасным.

Открыли праздник ученики 5 класса с песней «Зореньки краше и солнца милей».

Классные руководители Ольга Викторовна и Ольга Владимировна поздравили и показали видеоролики с поздравлениями мам и девочек, вручили подарки и пожелали здоровья, любви и семейного благополучия. Затем началась



программа. Вели программу наши мальчики Федянов Роман, Сверкунов Александр, Белоглазов Алексей.



Программа состояла из конкурсов: «Визитная карточка», «Самые сообразительные», «Ожерелье», «Праздничное меню», «Золушки», «Мода, фантазия, мастерство», «Пословицы», «Самые мудрые», «Поздравительная открытка».

Команды показали свое мастерство и творчество. В классе царил атмосфера тепла, любви, доброты и праздника. Праздничная программа завершилась чаепитием. Праздник прошел просто замечательно! Девочки и мамочки в этот день светились все от радости и счастья!

Выражаем огромную благодарность Федяновой О. В., Моисеевой О. В., классному руководителю 5-го.8-го класса, за прекрасный праздник.



Родительский комитет 8 класса.

Заметка...

О вреде алкоголя



Отравление алкоголем – третья из наиболее часто встречающихся причин смерти людей на планете! Но даже если дело не доходит до летального исхода, качество и продолжительность жизни человека все равно страдают. Люди, регулярно употребляющие спиртные напитки, умирают в среднем раньше на 15-20 лет. И что самое печальное: перечисленные выше факты – лишь начальные пункты в списке, отражающем вред алкоголя для человеческого организма.



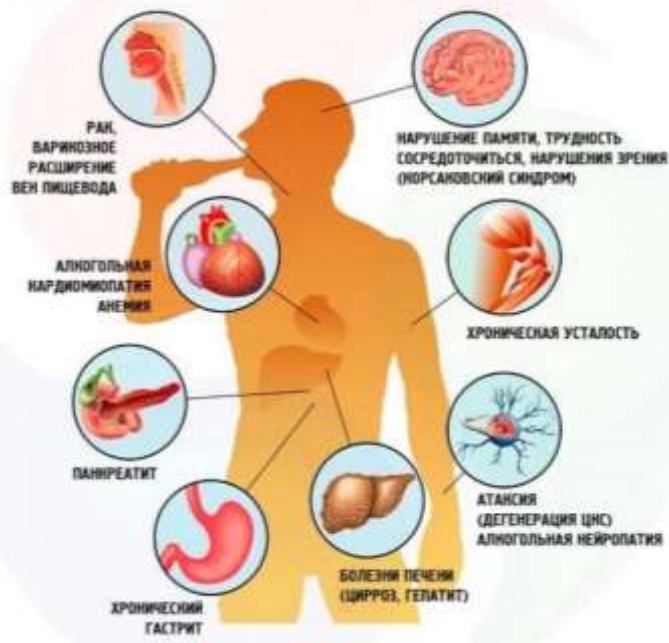
Какой вред приносит употребление алкоголя

Алкоголизм – это заболевание, проявляющееся патологической тягой к употреблению спиртных напитков. В своем развитии недуг проходит несколько последовательных этапов:

- психическая зависимость;
- физическая зависимость;
- психическая деградация;
- появление абстинентного синдрома при отмене употребления;
- нарушения работы внутренних органов и систем;

Многие люди не видят ничего плохого в периодическом употреблении спиртного по праздникам, в вечернее время после работы или в выходные дни. Из-за употребления алкоголя формируется вредная привычка под предлогом расслабления – постепенно, неумолимо, и часто люди даже не осознают, что уже зависимы. В этом и заключается главное коварство спиртных напитков: у единиц есть чувство меры в их потреблении, внутренний «стоп-контроль». Всем остальным рано или поздно приходится пожинать плоды своего легкомыслия. Алкоголь в буквальном смысле отравляет все составляющие человеческой жизни – физическую, психологическую, социальную.

АЛКОГОЛИЗМ (ВРЕДНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЧЕЛОВЕКА)



Влияние алкоголя на организм человека

Британский фармаколог и психиатр Дэвид Натта провел исследования, наглядно показавшие, что именно алкоголь является самым вредным наркотиком в мире. Мы привыкли к нему, он стал частью нашей повседневной жизни – и это не может не настораживать. Героин, марихуана, кокаин, метамфетамин – официальное зло, а спиртные напитки активно рекламируют СМИ всего мира. Похоже, что все предпочитают не думать о том, что алкоголь неизбежно приводит к последствиям, мало чем отличающимся от употребления других наркотических веществ.

Порядка 20 % выпитого алкоголя поглощает желудок, все остальное отправляется в кишечник. Скорость усвоения напрямую зависит от концентрации этилового спирта в напитке. Чем процент выше, тем быстрее происходит

опьянение. Из желудка и кишечника алкоголь кровотоком распределяется по всему организму. Алкоголь очень вредный особенно для мозга и печени. На эти два органа приходится основной удар, они «чувствуют» даже минимальную дозу спиртного. На печень этиловый спирт воздействует посредством двух патологических механизмов:

- окислительный стресс;
- бактериальная интоксикация.

Выводя продукты распада алкоголя, клетки печени серьезно страдают. Токсичные вещества запускают воспалительные процессы, вызывают рубцевание органа. Патологическая картина нередко дополняется бактериальной атакой. Употребление спиртного приводит к повреждению стенок кишечника, из него болезнетворные микроорганизмы попадают в печень и поражают ее. Все эти негативные процессы «работают» на один общий результат – цирроз печени.

Спиртное крайне вредно для человеческого мозга. За счет большого количества кровеносных сосудов отравление этого органа происходит в 16 раз быстрее всех остальных частей тела. Поэтому после употребления так сильно болит голова. Сам механизм воздействия алкоголя на мозг пугает своей незамысловатостью: этиловый спирт вызывает гипоксию, клетки погибают и человек пьянеет. Каждое новое употребление спиртных напитков запускает очередной патологический цикл, и количество жизнеспособных клеток планомерно уменьшается. Свою лепту в этот процесс вносит еще и то, что мозг способен удерживать продукты распада алкоголя до месяца.

Алкоголь и его употребление вредит не только мозгу и печени, но и провоцирует в организме еще ряд необратимых изменений:

- поражение сердечной мышцы;
- расстройство дыхательного процесса;
- хроническое раздражение слизистой желудка;
- нарушение функций слюнных желез и почек;
- возникновение дефицита витамина В1 (тиамин).

Вредить организму алкоголь начинает с первой рюмки, бокала, жестяной баночки и т. д. Вся беда заключается в том, что на каждый организм токсичные продукты его распада влияют индивидуально. Поэтому ни один употребляющий человек не получит точного ответа, когда наступит для него критическая точка – организм даст сбой.

Последствия употребления спиртных напитков

Этиловый спирт – абсолютный яд, провоцирующий все негативные последствия употребления алкогольных напитков для человеческого организма. Он хорошо растворяется в воде, жирах, способен проникнуть внутрь любой клетки, ткани или органа. Разрушительное воздействие спирта на человеческий организм проявляется целым «букетом» неутешительных диагнозов:

- инфаркт и гипертоническая болезнь;
- алкогольный гастрит;
- гепатит и хронический панкреатит;
- снижение способности к деторождению;
- мышечная дистрофия;
- кожные заболевания.

Самой тяжелой формой алкогольной интоксикации является белая горячка. Чтобы она впервые наступила, употреблять спиртное человек должен в течение продолжительного периода. Обычно речь идет о классическом запое. Белая горячка опасна тем, что даже при использовании



грамотного медикаментозного лечения, дает летальный исход на уровне 1-2 %. Без квалифицированной помощи показатель повышается до 20 %. Для этой формы интоксикации характерны галлюцинации, озноб, высокое артериальное давление, учащенный пульс.

Алкоголь без вреда для здоровья: миф или правда?

Существует много мнений о вреде спиртного, но иногда можно услышать доводы и в пользу его употребления. Некоторые люди утверждают, что алкоголь способствует очищению сосудов, снижает уровень холестерина в крови. Увы, это является абсолютным заблуждением. Продукты распада алкоголя непосредственно участвуют в разрушении стенок сосудов, вызывают их спазм, и существенно повышают риск инфаркта, инсульта.

Единственный способ избежать негативного воздействия спиртного на организм – перестать пить вообще! Если же употребление переросло все допустимые нормы, то **лечение алкогольной зависимости** следует начать незамедлительно. Врожденной потребности пить спиртные напитки не существует. Поэтому данную проблему можно побороть. Главное – осознать у себя, либо у близкого человека наличие зависимости, и своевременно обратиться за квалифицированной помощью.

Подготовила: специалист по молодёжной политике и спорту администрации БСП - Белоглазова В.А.

Опасность весеннего льда

В весенний период лёд начинает таять и становится непрочным. Скреплённый ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днём быстро нагреваясь. От просачивающейся талой воды, «тело» льда становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину. Весенний ледяной покров на реках нельзя использовать для катания и переходов, – такой лёд очень тонкий, непрочный и не выдерживает тяжести человека. Во льду образуются воздушные поры, которые при движении трудно заметить.

Не выходите на весенний лёд!

Перед вскрытием рек, озёр, водоемов лед слабеет, становится рыхлым, опасным для перехода. Особую внимательность необходимо проявлять при выходе на лед в местах зимнего лова рыбы. Выходить на необследованный лед опасно, при необходимости перехода нужно пользоваться палкой-пешней, проверяя прочность льда. Особенно осторожно нужно спускаться с берега - лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух. Также лед непрочен около стока вод, в местах произрастания растительности, под сугробами.

Оказание помощи провалившемуся под лед

Самоспасение:

- не поддавайтесь панике;
- не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться;
- широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду;
- обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед;

- без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли;
- зовите на помощь;
- удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий. (Одна из причин быстрого понижения температуры тела - перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным. Кроме того, при движениях нарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду);
- находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех теплопотерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на ее долю;
- активно плыть к берегу, плоту или шлюпке, можно, если они находятся на расстоянии, преодоление которого потребует не более 40 мин;
- добравшись до плавсредства, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.
- подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски;
- сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;
- за 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство;
- подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

Если вы оказываете помощь:

Родители и педагоги!

Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, особенно во время ледохода; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

Школьники! Не выходите на лед во время весеннего паводка.

Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.

Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь.

Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.

Не подвергайте свою жизнь опасности!

Подготовила: специалист администрации по ГОЧС и ПБ, Инспектор ВУС – Литвинцева А.В.



ЮБИЛЯРЫ П. БЕРЕЗНЯКИ

- Аболмасов Денис Андреевич – 20 лет.
Драчев Евгений Олегович – 25 лет.
Перфильева Дарья Васильевна – 25 лет.
Татарников Андрей Андреевич – 35 лет.
Романова Вера Владимировна – 40 лет.
Соколов Евгений Михайлович – 50 лет.
Праскурикова Любовь Ивановна – 50 лет.
Васильева Людмила Васильевна – 50 лет.
Сыzych Александр Петрович -55 лет.
Романов Владимир Валентинович – 65 лет.
Войтенко Галина Иннокентьевна – 70 лет.
Пашков Владимир Александрович – 70 лет.
Лучкина Татьяна Фёдоровна – 90 лет.
Коновалов Анатолий Иннокентьевич – 90 лет.*

ЮБИЛЯРЫ П. ИГИРМА

- Шмуратова Людмила Николаевна – 40 лет.
Завьялова Татьяна Сергеевна – 40 лет.
Козырев Евгений Юрьевич – 45 лет.
Тамараев Хамзат Абдулваханович – 60 лет.
Морковкин Александр Васильевич – 65 лет.
Кузьмин Иван Илларионович – 70 лет.*

С юбилеем!



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОГNETУШИТЕЛЕЙ

ПОДГОТОВКА ОГNETУШИТЕЛЯ К РАБОТЕ



СОРВИ ПЛОМБУ
И ВЫДЕРНИ ЧЕКУ



НАПРАВЬ СОПЛО НА ОГОНЬ
И НАЖМИ РЫЧАГ

РАБОТА С ОГNETУШИТЕЛЕМ



НАХОДИТЬСЯ С НАВЕТРЕННОЙ
СТОРОНЫ



НАЧИНАТЬ ТУШИТЬ С ОСНОВАНИЯ



В НИШАХ ТУШИТЬ СВЕРХУ



ТУШИТЬ ОДНОВРЕМЕННО
ГРУППОЙ ЛЮДЕЙ



УБЕДИТЬСЯ В НЕВОЗМОЖНОСТИ
ВОЗОБНОВЛЕНИЯ ГОРЕНИЯ



ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ОГNETУШИТЕЛИ
СДАТЬ НА ПЕРЕЗАРЯДКУ



ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЁД



Опасные места:

- у береговой линии;
- заросли камыша и тростника;
- места скопления снега;
- места, где бьют ключи, впадают ручьи и реки;
- места у стоков с заводов или ферм

Как самостоятельно выбраться из воды

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками

После выхода из воды на лёд встать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться

Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжёлые вещи

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли - там лёд уже выдерживал ваш вес

Если течение сильное - согните ноги

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытянуть ноги на льдину

Нужно двигаться к берегу ползком или перекаtywаясь

Как помочь человеку, оказавшемуся в воде

Крикните пострадавшему, что идёте к нему на помощь, вызовите службу спасения. Бросайте пострадавшему спасательный предмет с безопасного расстояния.

Аккуратно подползите к пострадавшему, подайте ему руку и вытащите за одежду. Помогать могут сразу несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги

После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть. Разведите костёр и обогрейте пострадавшего. До приезда спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду

Спасательные предметы
 шарфы, ремни, большие ветки, палка, багор,
 верёвка с узлами, доска, лестница

Наш адрес: 665696
 пос. Березняки
 ул. Янгеля, 25

Тел: 8(39566)60-2-10

Учредители:
 Администрация,
 Дума
 Березняковского
 сельского поселения

газета «Вестник»
 распространяется
 бесплатно; газета выходит 1
 раз в месяц; тираж 125;
 главный редактор
 А.П. Ефимова