

Березняковский ВЕСТНИК



издаётся с 2010 года

www.a-bsp.ru

распространяется бесплатно

нормативно-правовые акты • информация событий месяца •
поздравления • объявления и памятки

№ 11 (143) ноябрь 2019г.

нормативно-правовые
акты стр. 2

поздравления стр. 8

информация событий
месяца стр. 2

объявления и памятки
стр. 9

Поздравляем с Днем Матери!

*Я поправлю твои волосы,
Поцелую много раз,
В мире нет роднее голоса,
В мире нет теплее глаз...*

*В мире нет молитв сильнее,
Что ты шлешь за мною вслед,
В мире нет тебя добрее
И роднее тоже нет...*

*Я поправлю твои волосы,
Поцелую много раз,
Нет роднее мамы голоса,
Нет теплее мамы глаз...*



28.11.2019 № 90-Р
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
НИЖНЕИЛИМСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
АДМИНИСТРАЦИЯ
БЕРЕЗНЯКОВСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ
РАСПОРЯЖЕНИЕ

«О МЕРАХ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД 2019-2020 ГОДАХ»

Для организации работы по обеспечению безопасности людей на водных объектах в осенне-зимний период 2019-2020 годов, связанных с гибелью людей и провалом автотранспорта под лёд. В целях предупреждения подобных случаев на водных объектах п. Березняки и п. Игирма:

1. Рекомендовать директорам школ провести занятия на тему «Безопасность людей на льду», а также разъяснительно - профилактическую работу с учащимися школ по выходу на лёд, с предоставлением информации в администрацию Березняковского сельского поселения.

2. Рекомендовать руководителям предприятий, организаций провести разъяснительно — профилактическую работу с водителями автотранспортных средств об опасности выезда на водные объекты вне ледовых переправ.

3. Специалистам администрации Березняковского сельского поселения Литвинцевой А.В. и Ковальж С.Н. разместить информационные плакаты об опасности выхода людей и выезда автотранспорта на лёд.

4. Принятие плана мероприятий по предупреждению чрезвычайных ситуаций на водных объектах в Березняковском сельском поселении на 2019 — 2020 года. (Приложение N21)

5. Контроль за исполнением данного распоряжения оставляю за собой.

Глава Березняковского
сельского поселения А.П. Ефимова

МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ СДК п. БЕРЕЗНЯКИ

**Областной конкурс
«Лучший модельный дом культуры Иркутской области»**

16 октября в Усть-Илимске проходил первый зональный тур областного конкурса «Лучший модельный дом культуры Иркутской области» в 2019 году. Здесь собрались представители учреждений культуры северной территории области: городов Братска, Усть-Илимска, Усть-Кута, Братского, Нижнеилимского, Усть-Илимского, Киренского районов. Конкурс состоял из защиты плана развития деятельности модельного КДУ и творческой работы специалиста «Лучший клубный работник модельного дома культуры». Программу развития модельного дома культуры посёлка Березняки защищала директор МУК «КИЦ БСП» Марина Сергеевна Яблокова. В конкурсе на лучшего работника приняла участие руководитель клубных формирований Марина Абрамочкина с группой поддержки – участницами трио «Горицвет» Еленой Никулиной и Ольгой Задонской. Номинанты на «лучших работников» представляли презентацию из визитной карточки участника, показ творческого номера и реализованный проект. Среди четырёх конкурсантов в номинации «Лучший сельский дом культуры» наш СДК и Дом культуры «Орфей» из Рудногорска заняли III место. Поздравляем наших коллег Марину Сергеевну Яблокову и Марину Михайловну Абрамочкину!





Мамина радость

23 ноября в СДК п. Березняки прошёл развлекательный вечер для самых маленьких жителей нашего посёлка, посвящённый очень светлому, доброму празднику – Дню Матери. Ребята играли, отгадывали загадки, участвовали в эстафетах и, конечно, танцевали и веселились. Весь праздник прошёл, как говорится "на одном дыхании", в хорошем настроении! Такие мероприятия помогают нам воспитывать в детях нравственность, любовь к маме, дорожить семейными ценностями. Огромное спасибо всем мамам, которые пришли поддержать своих детей, весело провести время вместе. Также выражаем благодарность Молодёжному парламенту за помощь в проведении мероприятия.



Дорогие женщины! Наши милые мамы и бабушки! Сердечно поздравляем вас с одним из самых теплых и душевных праздников – с Днем матери! Среди многочисленных праздников, отмечаемых в нашей стране, он, несомненно, занимает особое место. Помогает осознать величие и святость наиважнейшей миссии женщины, связанной с рождением и воспитанием детей. Возвысить ее важнейшую роль в сохранении и укреплении духовных ценностей и нравственных идеалов общества.

Подготовила: А.Н. Брюханова
руководитель клубных формирований

Подготовила: Яблокова М.С.

МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ СДК п. ИГИРМА

«С любовью к маме!»

У матерей святая должность в мире
Заботой окружать дарованных детей.
И день и ночь в невидимом эфире
Звучат молитвы наших матерей...

23 ноября Игирменская школа гостеприимно открыла двери для гостей, приглашенных на праздничный концерт ко Дню Матери «С любовью к маме!». В этот день звучали слова благодарности и поздравлений в адрес наших мам и бабушек пришедших на концерт



На сцене были представлены песни лирические и зажигательные в исполнении наших детских и взрослых творческих коллективов.



Сельский дом культуры выражает огромную благодарность директору Игирменской школы Россовой Марине Евгеньевне за оказанную помощь в проведение праздника!

Исп. Сумина А.А.

«Спешите творить добро!»

В ноябре была запущена акция «Спешите творить добро!» которая была направлена на оказание помощи детям из Коршуновского детского дома «Солнышко».

Главная цель – напомнить о том, что какие бы обстоятельства жизни не влияли на нас мы не можем отречься от тех, кому в эту минуту тяжело. Мы все знаем, что чужих детей не бывает.

Кружок «Рукодельницы» присоединился к этой акции и принял активное участие. Наши участницы кружка связали теплые вещи для детей.

Такая акция распространяет идею доброты, чувство взаимопомощи, поддержки, побуждает людей к положительным поступкам и делам. Поэтому, такие акции надо проводить как можно чаще.



Давайте все вместе сделаем жизнь этих деток теплее!!!

Исп. Мисякова Е.Ф.

МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ МОУ «БЕРЕЗНЯКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМ. М.К. ЯНГЕЛЯ»

Соревнования по баскетболу.

29 ноября 2019 года на базе спортивного зала «ДЮСШ» прошли соревнования по баскетболу среди юношей и девушек в зачет 53-й Спартакиады общеобразовательных школ Нижнеилимского района (Видимский куст).

Цели и задачи соревнований:

- пропаганда здорового образа жизни;
 - популяризация баскетбола в районе;
- Игры проходили по круговой системе.

Наша школа приняла активное участие. Девушки заняли 2 место, юноши 3 место. В номинации «Самый полезный игрок» были награждены грамотами Слободчиков Павел ученик 11 класса, Ковалёва Эльвира ученица 7 класса. Командам вручили грамоты. Соревнования прошли в дружеской обстановке.



**Поздравляем ребят с заслуженной победой.
Желаем им новых спортивных побед и достижений!**

Учитель физической культуры Моисеева О. В.

МЕРОПРИЯТИЯ, ПРОВОДИМЫЕ ДЕТСКИМ САДОМ «РУЧЕЁК»

35 – летия празднования Дня поселка (октябрь 2019)

«Мои Березняки»

29 сентября 2019 года в Сельском доме культуры состоялся театрализованный праздник, посвященный 35 – летию празднования Дня посёлка «Мои Березняки», в котором коллектив детского сада «Ручеёк» п. Березняки принял участие. В фойе была организована фотозона и выставка «Осенние фантазии» поделок, сделанных детьми и их родителями.



Выступление команды коллектива детского сада началось с приветствия и показа слайд – шоу по году благоустройства 2019 г., в котором были показаны работы по благоустройству территории детского сада за летний период. Далее был представлен музыкальный номер «Жили у бабуши два весёлых гуся», пели, шутили, отгадывали загадки.



Этот день действительно стал праздником, который отметили широко и интересно, с настоящим русским размахом – весёлыми улыбками и хорошим настроением, поздравлениями добрыми пожеланиями, песнями и танцами.

Материал подготовила: Молчанова Н.Н.

День дошкольного работника (октябрь 2019)

27 сентября 2019 года в детском саду «Ручеёк» п. Березняки всех сотрудников с профессиональным праздником поздравила заведующая детского сада Никулина Елена Михайловна. Ребята групп подготовили утренник ко дню дошкольного работника. Этот праздник создал радостное приподнятое настроение у ребятшек, их родителей и персонала заведения. Прозвучали красивые поздравления воспитателям, ребята спели песни и рассказывали стихи.



В день воспитателя хочется пожелать коллегам здоровья, благополучия, светлых и радостных моментов в жизни и сохранить дух семьи и атмосферу добра в нашем общем доме счастливого детства.

Осень, осень, в гости просим! (октябрь 2019)

*«Снова осень за окошком,
дождик сыплется горошком,
листья падают, шурша,
как же осень хороша!»*

Чего в детском саду обычно ждут дети? Конечно, праздника! Пусть в календаре и нет никакой знаменательной даты, но почему бы не устроить праздник в честь другого события, например наступления Осени?

23 октября 2019 года в МДОУ «Ручеёк» п. Березняки прошло праздничное мероприятие, посвящённое Осени.

«Проказы тётушки Тучки» - так назывался наш осенний праздник, в котором приняли активное участие дети группы «Капелька». На дворе слякоть и холодно, а у нас в музыкальном зале царил теплая, доброжелательная атмосфера. Дети пели песенки об осени, играли в весёлые игры, читали стихи. В этот день пришла Осень к детям праздник вместе встретить, но проказная тётушка Тучка украла Осень. А ребятам пришлось исполнить все её капризы, что они делали с большим интересом и желанием. И конечно – добро побеждает зло. Растроганная тётушка Тучка вернула украденную Осень и продолжила веселиться на празднике.



Не менее интересный сюжет был в группе «Ягодка». В лесу детей ждала Осень, которая вместе с детьми помогали Зайчику собрать грибы и ягоды. Ребята играли, танцевали, пели песни.



По завершению всех праздников щедрая Осень наградила всех ребят своими сочными спелыми дарами – наливными яблоками!

Детские осенние праздники – это всегда удивительные чудеса, волшебные краски, звонкий смех воспитанников, море улыбок и веселья.

Материал подготовила: Молчанова Н.Н.

День матери (ноябрь 2019)

*Есть в нашем мире слово вечное,
Короткое, но самое сердечное,
Оно прекрасное и доброе,
Оно простое и удобное,
Оно душевное, любимое,
Ни с чем на свете несравнимое
Это слово – Мама!*

Есть у нас замечательный праздник в нашем календаре – День матери, а значит, есть ещё один повод поздравить наших

мам и бабушек, поблагодарить их за доброту и ласку, нежно обнять и поцеловать.

В нашем детском саду «Ручеёк» п. Березники празднование Дня матери стало уже традицией. В группе «Капелька» было организовано праздничное мероприятие, посвященное этому празднику. Дети читали мамам стихи, пели песни, танцевали и все вместе играли в весёлые игры с участием мам. На концерт, поздравить мам, пришли ребята из ансамбля «Карамель» и дети все вместе исполнили песню «На сиреновом просторе».



Праздник прошел очень весело и задорно. И детям, и мамам очень понравилось. А сколько восторга было в глазах детей, как их радовали совместные игры с мамами. И, конечно же, дети радостно поздравили своих дорогих и любимых мам.



С праздником Вас, мамы! Спасибо за Ваше доброе сердце, за заботу и душевное тепло!

Материал подготовила Молчанова Н.Н.

День народного единства

День народного единства – государственный праздник, день воинской славы России. В 2019 году он отмечается 4 ноября. Это официальный выходной день в стране. Праздник связан с освобождением Москвы от польских захватчиков в 1612 году и символизирует народное единение. Он приурочен ко Дню Казанской иконы Божией Матери. Его отмечают все граждане Российской Федерации. В 2019 году День народного единства празднуется 15-й раз.

История праздника

4 ноября (22 октября по старому стилю) 1612 года народное ополчение под руководством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского штурмовало Китай-город и освободило Москву от польско-литовских захватчиков. Русские войска прошли в Кремль крестным ходом с Казанской иконой Божией Матери – защитницей Русской земли. В 1630 году на Красной площади был построен Казанский собор. В 1649 году царь Алексей Михайлович объявил 4 ноября государственным праздником – Днем Казанской иконы Божией Матери, в память освобождения Москвы от польско-литовских войск. После Октябрьской революции 1917 года традиция отмечать это торжество прервалась.

В сентябре 2004 года Межрелигиозный совет России предложил учредить 4 ноября праздник – День народного единства. Указ Президента РФ В. Путина № 200-ФЗ от 29 декабря 2004 года внес поправки в статью 1 Федерального закона от 13 марта 1995 года № 32-ФЗ «О днях воинской славы и памятных датах России» и статью 112 Трудового кодекса РФ № 197-ФЗ от 30 декабря 2001 года. 4 ноября – День народного единства стал днем воинской славы и праздничным выходным днем.

Традиции праздника

День народного единства – молодой праздник, который отмечается пышно и торжественно. Его цель – сплотить жителей России независимо от социального положения, национальности или вероисповедания. В этот день граждане страны вспоминают историческое событие, к которому приурочено это торжество, и устраивают массовые мероприятия.

Политические партии проводят митинги и парады. На площадях городов устраиваются ремесленнические ярмарки, развлекательные программы для взрослых и детей, выставки. Во многих городах проводятся благотворительные акции. Участники акций собирают вещи, игрушки, книги, деньги и передают их в детские дома, дома для детей инвалидов и школы-интернаты.

В местах празднования организуются бесплатные пункты раздачи угощений и напитков. Вечером проводятся концерты, на которых выступают звезды эстрады, танцевальные и музыкальные коллективы.

Главное место празднования – Красная площадь в Москве. Мероприятие начинается с торжественного шествия по городу и завершается возложением букетов к мемориалам старосте Минину и князю Пожарскому. Президент обращается с праздничной речью к гражданам Российской Федерации и вручает Государственные награды.

С особым размахом празднование проходит в Нижнем Новгороде – родине Кузьмы Минина. 4 ноября городские власти открывают общественные объекты: мосты, школы, детские сады, парки. Главные события проходят на площади Народного единства, где установлен памятник Минину и Пожарскому. Там устраивается большой концерт и фейерверк.

С 2001 года проводится общественная патриотическая акция «Алтарь Отечества». В ней участвуют социальные активисты, работники культурной сферы, студенты, учащиеся школ. Они повторяют путь ополчения, который начинается в Нижнем Новгороде и завершается в Москве на Красной площади.





Юбиляры п. Березняки

Оглоблин Василий Ильич – 65 лет.

Сизых Валерий Петрович – 65 лет.

Яковлева Людмила Александровна – 65 лет.

Шинко Нина Петровна – 65 лет.

Степанова Надежда Викторовна – 55 лет.

Соловьёв Сергей Николаевич – 40 лет

Юбиляры п. Игирма

Скудалов Юрий Астрович – 75 лет.

Окорочкова Елена Юрьевна – 40 лет.

Данилов Виктор Константинович – 50 лет.

Новоселов Александр Александрович – 40 лет.





ПАМЯТКА

Единовременная денежная выплата в связи с 25-летием со дня начала в выполнении задач в условиях вооруженного конфликта немеждународного характера в Чеченской Республике и на непосредственно прилегающих к ней территориях Северного Кавказа, отнесенных к зоне вооруженного конфликта, а также в связи с выполнением задач в ходе контртеррористических операций на территории Северо-Кавказского региона

Указ губернатора Иркутской области от 13 ноября 2019 года № 276-уг

1. Категории граждан	<p>1. военнослужащие, лица рядового и начальствующего состава органов внутренних дел, войск национальной гвардии, Государственной противопожарной службы, учреждений и органов уголовно-Исполнительной системы и органов государственной безопасности, ставшие инвалидами вследствие ранения, контузии, увечья или заболевания, полученных в результате выполнения задач в условиях вооруженного конфликта немеждународного характера в Чеченской Республике и на непосредственно прилегающей к ней территориях Северного Кавказа, отнесенных к зоне вооруженного конфликта, а также в связи с выполнением задач в ходе контртеррористических операций на территории Северо-Кавказского региона (далее инвалиды боевых действий);</p> <p>2. члены семьи ветеранов боевых действий, погибших (умерших) при выполнении задач в условиях вооруженного конфликта немеждународного характера в Чеченской Республике и на непосредственно прилегающей к ней территориях Северного Кавказа, отнесенных к зоне вооруженного конфликта, а также в связи с выполнением задач в ходе контртеррористических операций на территории Северо-Кавказского региона (далее соответственно – члены семьи, погибшие ветераны боевых действий).</p> <p>К членам семьи относятся родители, супруга (супруг), не вступившая (не вступивший) в повторный брак, дети, не достигшие возраста 18 лет, а также дети, не достигшие возраста 23 лет, обучающихся в образовательных организациях по очной форме обучения.</p>
2. Куда обращаться	<p>В областное государственное казенное учреждение «Управление социальной защиты населения» по месту жительства</p>
3. Сроки обращения	<p>С 15 ноября по 15 декабря 2019 года</p>
4. Размер денежной выплаты	<p>1. для инвалидов боевых действий — 100 000 рублей;</p> <p>2. для членов семьи — 100 000 рублей на каждого погибшего ветерана боевых действий. В случае одновременного обращения за получением выплаты нескольких членов семьи, размер выплаты, распределяется между ними в равных долях.</p>
5. Документы, предоставляемые заявителем	<p>1. паспорт или иной документ, удостоверяющий личность гражданина;</p> <p>2. решение суда об установлении факта проживания гражданина на территории Иркутской области - в случае отсутствия в паспорте сведений о регистрации по месту жительства;</p> <p>3. документы, удостоверяющие личность и подтверждающие полномочия представителя гражданина, - в случае обращения с заявлением и документами представителя гражданина;</p> <p>4. заключение военно-врачебной комиссии об установлении причинной связи увечья (ранения, травмы, контузии) либо заболевания с выполнением задач в условиях вооруженного конфликта немеждународного характера в Чеченской Республике и на непосредственно прилегающей к ней территориях Северного Кавказа, отнесенных к зоне вооруженного конфликта, а также в связи с выполнением задач в ходе контртеррористических операций на территории Северо-Кавказского региона (для граждан указанных в п.1 категории граждан);</p> <p>5. документ, подтверждающий гибель (смерть) военнослужащего при выполнении задач в условиях вооруженного конфликта немеждународного характера в Чеченской Республике и на непосредственно прилегающих к ней территориях Северного Кавказа, отнесенных к зоне вооруженного конфликта, а также в связи с выполнением задач в ходе контртеррористических операций на территории Северо-Кавказского региона (заключение военно-врачебной комиссии о причинной связи увечья или заболевания, приведших к смерти, с военной травмой, либо справка федерального учреждения медико-социальной экспертизы о причине смерти военнослужащего, пострадавшего в результате ранения, контузии, увечья или заболевания, полученных им при исполнении обязанностей военной службы (служебных обязанностей), с формулировкой «военная травма», либо справка военного комиссариата и свидетельство о смерти военнослужащего (для граждан указанных в п.2 категории граждан);</p> <p>6. удостоверение инвалида о праве на льготы, выданное в соответствии с Постановлением Совета Министров СССР от 23 февраля 1981 года № 209 «Об утверждении Положения о льготах для инвалидов Отечественной войны и семей погибших военнослужащих», - (для граждан указанных в п.1 категории граждан);</p> <p>7. документ, подтверждающий статус члена семьи (удостоверение о праве на льготы, выданное в соответствии с Постановлением Совета Министров СССР от 23 февраля 1981 года № 209 «Об утверждении Положения о льготах для инвалидов Отечественной войны и семей погибших военнослужащих», либо удостоверение члена семьи погибшего (умершего) инвалида войны, участника Великой Отечественной войны и ветерана боевых действий, выданное в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 20 июня 2013 года № 519 «Об удостоверении члена семьи погибшего (умершего) инвалида войны, участника Великой Отечественной войны и ветерана боевых действий», либо пенсионное удостоверение с отметкой: «Вдова (мать, отец) погибшего воина» - для родителей погибшего ветерана боевых действий, супруги (супруга) погибшего ветерана боевых действий, не вступившей (не вступившим) в повторный брак;</p> <p>8. документы, подтверждающие правовые основания отнесения лица к члену семьи (свидетельства о государственной регистрации актов гражданского состояния, подтверждающие степень родства с</p>

	погибшим (умершим) военнослужащим, соответствующие решения суда) - для ребенка (детей) погибшего ветерана боевых действий, не достигшего (не достигших) возраста 18 лет, а также для ребенка (детей) погибшего ветерана боевых действий, не достигшего (не достигших) возраста 23 лет, обучающегося (обучающихся) в образовательных организациях по очной форме обучения; 9. документ, подтверждающий факт обучения в образовательной организации по очной форме обучения, - для ребенка (детей) погибшего ветерана боевых действий, не достигшего (не достигших) возраста 23 лет, обучающегося (обучающихся) в образовательных организациях по очной форме обучения; 10. документ, подтверждающий реквизиты счета в кредитной организации, открытого на заявителя.
6. Способы обращения	1. путем личного обращения в учреждение; 2. через организации почтовой связи. В этом случае документы представляются в копиях, заверенных нотариусом или должностным лицом, уполномоченным в соответствии с действующим законодательством на совершение нотариальных действий; 3. в форме электронных документов, порядок оформления которых определяется правовым актом министерства.
7. Периодичность выплаты	Единовременно через кредитную организацию (на счет, открытый в банке или иной кредитной организации) не позднее 25 декабря 2019 года.

Осторожно, тонкий лед! Правила поведения на льду.

Становление льда:

- Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.
- На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.
- На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;
- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

Правила поведения на льду

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
2. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по-своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
5. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
6. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
7. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.
8. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.
9. Убедительная просьба родителям: не отпускать детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.
10. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

Это надо знать

Время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды 24°C время безопасного пребывания 7-9 часов,
- при температуре воды 5-15°C - от 3,5 часов до 4,5 часов;
- температура воды 2-3 °C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- при температуре воды минус 2°C - смерть может наступить через 5-8 мин.

Чем опасно попадание человека в ледяную воду думаю объяснять не надо, но хочу напомнить. Организм человека, провалившегося под лед, попадает в стрессовую ситуацию и как следствие, от резкого холода происходит сокращение мышц груди и живота, вызывая выдох, а затем вдох. Этот непроизвольный дыхательный акт особенно опасен, если голова находится под водой, человек захлебывается. При попадании в холодную воду усиливается сердечная деятельность, растет артериальное давление. Максимальное пребывание среднестатистического человека в воде при температуре +2, +3C составляет не более 15 минут.

ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.

**ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД**

- Сохраняй спокойствие.
- Не трать силы на лишние движения.
- Широко раскинь руки, чтобы увеличить площадь опоры.
- Громко позови на помощь.
- Избавься от лишних тяжестей (скинь рюкзак, если сможешь, сними ногами обувь).
- Выбравшись с той стороны, откуда пришёл.

ПОМОГИТЕ!



- Осторожно боком или грудью навались на край полыньи.
- Ногами упирайся в противоположный край льда.
- Выбравшись, откатись на 3-4 метра боком в ту сторону, откуда пришёл.
- Ползи к берегу.

- На берегу снимите всю одежду, отождми и снова надень. В промокшей одежде на морозе оставаться опасно.
- Как можно скорее доберись до тепла, сообщи родителям, пусть вызовут врача.
- В ожидании врача переоденься в сухую одежду, ляг под одеяло, обложись грелками, пей горячий чай.





МЕРЫ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ
ПРИ СТИХИЙНЫХ ГИДРОМЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИХ
ЯВЛЕНИЯХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД



Никогда не оставляйте без присмотра включенные электроприборы



Перед сном всегда тушите свечи и любое открытое пламя



Не допускайте, чтобы занавески, скатерти или постельное белье находились вблизи переносных обогревателей



Всегда проявляйте особую осторожность при пользовании свечами и любым открытым огнем



Сушите мокрую одежду на расстоянии не менее 1 метра от обогревателей и каминов и никогда не оставляйте ее без присмотра



Подключайте только по одному электроприбору к каждой розетке и выключайте его сразу же, как только перестанете им пользоваться



Храните спички и зажигалки в безопасном месте, не доступном для маленьких детей



Дымовые трубы, дымоходы и другие элементы отопительных печей и систем очищайте от сажи непосредственно перед началом отопительного сезона, в отопительный период - не менее 1 раза в 2 месяца

Как избежать переохлаждения в сильный мороз

Холодная морозная погода может стать причиной переохлаждения организма и обморожения частей тела человека. Признаками переохлаждения является озноб, дрожь, бледность, а затем и посинение кожи, губ, боль в пальцах рук и ног. Одежда должна быть теплой, но не сильно тяжелой и такой, что ограничивает движения.



Пуховик - один из лучших вариантов верхней одежды. Он относительно легкий и хорошо удерживает тепло.

Лучше одевать варежки, нежели перчатки.

Не забывайте про шарф.

Обязательно одевайте шапку и свитер.

Уместны термохимические стельки-грелки. Они сохраняют тепло до 4 часов.

Лучше, если пуховик будет удлиненным. Носите свободную одежду - это способствует нормальной циркуляции крови. Одевайтесь так, чтобы между слоями одежды оставался слой воздуха, который удерживает тепло. Желательно носить верхнюю одежду, что не промокает.

Одевайте кальсоны или термобелье. Термобелье бывает 3-х основных видов:

- теплосберегающее (для незначительных физических нагрузок);
- влагоотводящее (для интенсивных физических нагрузок);
- комбинированное (для любых физических нагрузок).

Возьмите с собой небольшой кусок картона или полиуретановый туристический коврик (пенка). Во время долгого нахождения на одном месте - встаньте на коврик. Это защитит ноги от замерзания.

Тесная обувь, отсутствие стельки могут создавать предпосылки к обморожению. Поэтому обувь должна быть достаточно свободной, чтобы в ступнях не нарушалось кровообращение. Предпочтение нужно отдавать обуви из натуральных материалов.

С 2020 года в Иркутской области вместо федеральной социальной доплаты к пенсии (ФСД) будет региональная социальная доплата (РСД)! Что изменится?

Прожиточный минимум пенсионера в 2019 году –
8841 рубль

Прожиточный минимум пенсионера в 2020 году –
9497 рублей

Кто устанавливает и выплачивает социальную доплату к пенсии?

Отделение ПФР по Иркутской области

Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области

Федеральная социальная доплата к пенсии (ФСД)

Переход к 2020

Региональная социальная доплата к пенсии (РСД)

Какие выплаты и от кого пенсионер получит с 1 января 2020 года?

Пенсия

Ежемесячная денежная выплата

Иные выплаты

РСД

Иные выплаты

